

En caso de SISMO...

Almacena alimentos no perecederos y agua

Revisa las instalaciones de gas y luz



Estaciónate alejado de edificios altos



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Identifica las zonas de seguridad



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Prepara tu plan familiar de protección civil



PREPÁRATE
antes

ACTÚA
durante

REVISA
después



Revisa las condiciones de tu casa



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

En los últimos 200 años en México han ocurrido...



75

sismos relevantes por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,

60

tuvieron magnitud mayor o igual a 7.

La aplicación rigurosa de los reglamentos de construcción reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales.

Infórmate

Sistema Nacional de Protección Civil
www.gob.mx/proteccion-civil

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.gob.mx/cenapred

Servicio Sismológico Nacional
www.ssn.unam.mx

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres